



3月の給食だより

くろみ乳児院給食委員会 2020年3月1日発行



まだまだ肌寒く感じる日が続きますが、子どもたちは毎日元気いっぱいにご過ごしています。

毎日よく食べて、よく遊び、1年ですっかり大きくなりました。おしゃべりもじょうずになり、「いただきます」「ごちそうさま」のごあいさつや、「きょうのごはんはなあに?」「おいしかったよ!」などたくさん話しかけてくれます。とてもかわいらしく、うれしい言葉に職員は思わず笑顔になってしまいます。

今年度も食を通して子どもたちが健やかに成長できるようにと、楽しい取り組みをたくさん行いました。四季折々の行事や伝統文化を取り入れながら、食材に触れたり一緒に食事を作ったりと様々な経験ができる機会を持ちました。今回は、その中から一部ご紹介したいと思います。

2019年度食事の取り組み

季節の行事食

子どもも大人も、みんなで一緒に四季折々の行事を楽しみました。

- 4月** お花見弁当 **5月** 子どもの日ランチ、手作りかしわもち
- 6月** BBQ、親子クッキング **7月** セタランチ、セタまつり、かき氷
- 8月** すいか割り、屋台ごっこ
- 9月** お月見団子、お彼岸(おはぎ)、ぶどう祭りごっこ
- 10月** さんまパーティー、ハロウィンパーティー、BBQ
- 11月** 七五三(お子様ランチ) **12月** クリスマス会
- 1月** お正月(おせち)、七草がゆ
- 2月** もちつき大会、節分、バレンタイン(クッキー作り・交換)
- 3月(予定)** ひな祭り(ひな寿司ケーキ)



お月見団子



クリスマスランチ・ケーキ



お正月 おせち料理



もちつき大会



屋台ごっこ



こいのぼりハンバーグ



屋上でバーベキュー



セタプレート



手作りカレー作り

取り組み・お手伝い

ホットプレートでお好み焼きや焼きそば、ホットケーキなどを作りました。目の前で焼かれるおいしそうな音や匂いを感じ、子どもたちはいつもよりも食事の時間が楽しみになります。また、お米とぎ、野菜の皮むき、人参の型抜き、お芋つぶし、おにぎり作り、野菜やお米の収かく、お買い物などたくさんのお手伝いをしてくれました。

親子そろって

親子クッキングでは、クレープ作りをしました。生地にクリームや果物を自由に包んで、みんなでおいしく食べました。

クリスマス会ではたくさんのご家族に集まっていただき、とてもにぎやかな会になりました。子どもたちはサンタさんの衣装を着て、練習したおうたを歌ったり、手作りケーキを食べたりと楽しい時間を過ごしました。



2月の食卓より



2月3日の節分にオニがやってきました。泣いてしまう子どもたちもいましたが、豆に見立てたボールをみんなで投げて鬼退治をしました。大きな恵方巻きを食べる姿はとってもかわいらしかったです。その他にも餅つき大会や、きりたんぼを作って焼いたり、マシュマロフォンデュなど子どもたちが楽しめる取り組みをしました。

保育士 相宅楓

おにはそと～!
ふくはうち～!



べったん!べったん!