



6月給食だより

くろみ乳児院給食委員会 2022年6月1日発行



あつという間に春が去り、梅雨の季節がやってきました。この時期は食中毒の原因となる菌が増えやすい時期です。院でも日頃から食中毒が起こらないよう十分に気をつけていますが、さらに注意しながら安心安全な食事作りをしていきたいと思ひます。

★献立表★



		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(水)	ツナエッグトースト ウインナー・スープ 牛乳	キーマカレー・フルーツヨーグルト 15日のみ：ごはん・五目卵焼き 小松菜の納豆あえ・すまし汁・果物	牛乳もち お茶	ごはん・牛肉の甘辛炒め はるさめサラダ みそ汁
2日 16日 30日	(木)	シャムサンド チーズ・ポタージュ 牛乳	ごはん・さけの照り焼き ひじきの煮物・みそ汁 果物	カップケーキ 牛乳	枝豆じゃこごはん 鶏ささみの梅しそ巻き 切干大根煮・すまし汁
3日 17日	(金)	わかめごはん ウインナー炒め みそ汁	ごはん・タンドリーチキン ポテトグラタン・スープ 果物	野菜スティック (豆腐ディップ) お茶	ごはん・ピーマンの肉詰め 高野豆腐の卵とじ みそ汁
4日 18日	(土)	パン 野菜のコンソメ煮 りんご・牛乳	4日：焼きそば・はんぺんのバター焼き みそ汁・果物 18日：ラーメン・大根と鶏の煮物	豆乳プリン お茶	ごはん・白身魚の磯辺焼き かぼちゃの煮物 すまし汁
5日 19日	(日)	コーンフレーク ウインナー バナナ・牛乳	ごはん・擬製豆腐 きのこソテー・すまし汁 果物	市販菓子 牛乳	ご飯・シチュー マカロニサラダ
6日 20日	(月)	炊き込みごはん 煮魚・みそ汁	シーフードスパゲティ 大根サラダ・果物	焼きおにぎり お茶	ごはん・メンチカツ 人参グラッセ・スープ
7日 21日	(火)	ごはん・みそ汁 ミートボール	ごはん・あじの塩焼き じゃがいも煮・みそ汁・果物	あじさいゼリー 牛乳	オープンいなり寿司 筑前煮・すまし汁
8日 22日	(水)	チーズトースト ウインナー・バナナ 飲むヨーグルト	わかめうどん 五目豆煮 果物	市販菓子 牛乳	おこわ 白身魚のフライ・白菜の煮浸し みそ汁
9日 23日	(木)	ごはん・卵焼き 人参しりしり・みそ汁	ごはん・八宝菜 ちくわの磯炒め・中華スープ・果物	クレープ 牛乳	ミートドリア かぼちゃサラダ・スープ
10日 24日	(金)	ごはん・さけの塩焼き みそ汁	ごはん・豚肉のみそ焼き 厚揚げの煮物・すまし汁・果物	レモンケーキ 牛乳	たこ飯・レバー入り肉団子 きゅうりの酢の物・みそ汁
11日 25日	(土)	パン・チーズ スープ・バナナ・牛乳	にゅうめん 牛肉とごぼうのしぐれ煮・果物	マカロニかりんとう 牛乳	ごはん・赤魚の煮付け ほうれんそうの白あえ・みそ汁
12日 26日	(日)	ホットケーキ・牛乳 ウインナー・りんご	やきとり丼・キャベツのゆかりあえ みそ汁・果物	フルーツポンチ お茶	ごはん・豚肉と野菜のカレー煮 おくらのツナサラダ・スープ
13日 27日	(月)	さき雑炊 かぼちゃの煮物	ごはん・炒り豆腐 もやしナムル・みそ汁・果物	チュロス 牛乳	ごはん・煮込みハンバーグ 添え野菜・スープ
14日 28日	(火)	ごはん・鶏そぼろ ジャーマンポテト みそ汁	14日：焼きそば・フルーツヨーグルト 28日：ごはん・五目卵焼き 小松菜の納豆あえ・みそ汁・果物	キャロットケーキ 牛乳	ひじきごはん・さわらのホイル焼き 金時豆の甘煮 すまし汁



5月の
ようす

～5月5日はこどもの日～

ホールに集まりみんなで「かしわもち」を食べました。葉っぱに包まれたおもちに興味津々の子どもたち。すこしとまどいながらも、上手に葉っぱをめくりおいしく食べました。



5月は、そら豆やうすいえんどうなどのお豆が旬の季節でした。献立にも取り入れ、こどもたちはたくさんお手伝いをしてくれました。皮をむいたお豆を運ぶ途中で、ひっくり返してしまう

ハプニングもありましたが、それもたのしい思い出になりました。



お豆の皮をむいたよ！