



# 11月給食だより



くろみ乳児院給食委員会 2022年11月1日発行

肌にふれる風も冷たく、少しずつ冬のおとすれを感じるころとなりました。これからは温かいものや冬野菜のおいしい季節です。寒い日には体の温まる食事を食べ、寒さに負けないからだ作りをしていきましょう。11月には七五三があります。今から子どもたちの晴れ姿が楽しみです。



## ◆献立表◆

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(火)	ごはん・肉団子煮 みそ汁・りんご	塩むすび・タンドリーチキン・みそ汁 青菜とさつま揚げの煮物・果物	菓子 牛乳	ごはん・ロールキャベツ じゃがいもチーズ焼き・スープ
2日 16日	(水)	パン・ウインナー スープ・ヨーグルト・牛乳	ラーメン 大根の中華煮・果物	焼きいも 牛乳	ごはん・たらの煮付け ほうれん草の白あえ・すまし汁
3日 17日	(木)	炊き込みごはん キャベツ炒め・みそ汁	ごはん・豚肉と厚揚げの煮物 人参しりしり・みそ汁・果物	プリン お茶	ごはん・鶏つくねの照り焼き なすの南蛮煮・すまし汁
4日 18日	(金)	しらすチーズトースト スープ・りんご・牛乳	ごはん・ブロッコリーと豚肉の炒め物 かぼちゃのいとこ煮・すまし汁・果物	大根もち お茶	あさりごはん・さばの野菜衣揚げ はくさいの煮浸し・みそ汁
5日 19日	(土)	ゆかりごはん 煮魚・みそ汁	わかめうどん きんぴらごぼう・果物	マカロニきなこ 牛乳	ごはん・さつまいもカレーグラタン ミモザサラダ・ポトフ
6日 20日	(日)	パン・ウインナー バナナヨーグルト 野菜ジュース	納豆チャーハン はんぺんのバター焼き みそ汁・果物	ツナパン 牛乳	ごはん・牛しぐれ煮 長芋ののり焼き・すまし汁
7日 21日	(月)	ごはん さつまいも煮・豚汁	木の葉丼 かぶのそぼろ煮・果物	みかんケーキ 牛乳	ごはん・ささみのピカタ 野菜のトマト煮・すまし汁
8日 22日	(火)	ごはん・鶏そぼろ 野菜のコンソメ煮	ごはん・鶏肉のみぞれ煮・すまし汁 ひじきとれんこんのマヨ炒め・果物	スイートポテト 牛乳	まいだけの炊き込みごはん・みそ汁 野菜の肉巻き・はくさいサラダ
9日 23日	(水)	ピザトースト スープ・バナナ・牛乳	肉うどん トマトのツナあえ・果物	ボンデケーショ 牛乳	ごはん・蒸し鮭の照り付け みそ田楽・すまし汁
10日 24日	(木)	雑炊・じゃがいも炒め りんご	ごはん・さわらの西京焼き 高野豆腐の卵とじ・みそ汁・果物	野菜クラッカー 牛乳	ごはん・ポークビーンズ かぼちゃのクリーム煮・スープ
11日 25日	(金)	ロールパン・ウインナー ポテト・スープ・牛乳	ごはん・鶏肉の照り焼き 蒸し野菜・みそ汁・果物	きなこ団子 牛乳	ごはん・きのこ春巻き ひじきナムル・豆腐スープ
12日 26日	(土)	チーズとおかかのおにぎり 野菜炒め・みそ汁	ごはん・豚肉の和風ソース炒め さといものみそ煮・すまし汁・果物	キャロット ゼリー・お茶	さば缶カレーライス ごぼうのマヨサラダ
13日 27日	(日)	フレンチトースト バナナ・鮭ヨーグルト	ツナとトマトのスパゲティ ミルクスープ・果物	菓子 牛乳	ごはん・鶏肉とさつまいもの煮物 ほうれん草のおかかあえ・みそ汁
14日 28日	(月)	わかめごはん さけの塩焼き・みそ汁	14日*七五三お祝いランチ 28日：ごはん・チンジャオロース なすのみそ煮・中華スープ・果物	肉まん お茶	鶏五目ごはん・まさご揚げ ブロッコリーの甘酢あえ すまし汁
29日	(火)	ごはん・肉団子煮 みそ汁・りんご	ごはん・カレーの煮付け 長芋の炒め物・すまし汁・果物	シフォンケーキ 牛乳	チキンドリア ジャーマンポテト・スープ
30日	(水)	パン・ウインナー スープ・ヨーグルト・牛乳	ごはん・八宝菜・かきたま汁・果物 万願寺とうがらしとじゃこの炒め物	焼きいも 牛乳	ひじきごはん おでん・かにかまの酢の物

## お部屋のようす



### ～待ちに待った！さんまパーティー～



10月14日に毎年恒例、秋の旬のさんまパーティーをしました。職員が見守りながら、子どもたちはホットプレートで上手にさんまを焼くことができました。乳児院で丸ごと1匹のおさかなを食べる機会はなかなかありません。職員がきれいに骨を取り除くと、「うー！」と歓声があがりました。「おいしいね！」と言いながら、たくさん食べてくれました。

だんだん涼しくなってきました。上着を着てお散歩に行き、体を動かしています。