



1月給食だより



新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちが元気に楽しい食生活を送れるよう、職員をはじめ、給食部一同力を合わせて頑張ります。どうぞよろしくお願いたします

献立表

くるみ乳児院給食委員会 2023年1月1日発行

		朝食	昼食	間食	夕食
1日	(日)	3色おにぎり みそ汁	おせち料理 ごはん・お雑煮・みかん	市販菓子 牛乳	ごはん・土鍋おでん おせち料理
2日	(月)	おかずホットケーキ りんご・ヨーグルト・牛乳	すき焼き丼・人参の炒めもの みそ汁・果物	市販菓子 牛乳	カレーライス パスタサラダ
3日	(火)	ごはん・煮魚 みそ汁	マーボー丼 中華スープ・果物	市販菓子 ミックスジュース	ごはん・スペインオムレツ さつま芋グラッセ・クラムチャウダー
4日 18日	(水)	ごはん 高野豆腐の煮物 みそ汁	4日：焼うどん・みそ汁・果物 18日：きつねうどん さつまいもきんぴら・果物	牛乳もち お茶	ごはん・さばの塩焼き れんこんの煮物 すまし汁
5日 19日	(木)	パン・野菜のコンソメ煮 りんご・牛乳	ごはん・鶏のしょうゆマヨ焼き こぶき芋・すまし汁・果物	手作りパフェ 牛乳	ごはん・たらのフライ キャベツサラダ・みそ汁
6日 20日	(金)	ケチャップライス ウインナー・スープ	ごはん・豚肉と長芋の炒めもの 五目豆・みそ汁・果物	ゼリー 牛乳	炊き込みごはん・豆腐ハンバーグ きゅうりの酢のもの・すまし汁
7日 21日	(土)	チーズおかかおにぎり もやし炒め・みそ汁	ごはん・赤魚の煮つけ・すまし汁 かぼちゃのそぼろ煮・果物 ※7日<人日の節句>七草がゆ	7日：ピザ・お茶 21日：市販菓子 きなこ牛乳	ごはん・ポークソテー ほうれん草とチーズのカップ焼き スープ
8日 22日	(日)	ホットドック・りんご コーンスープ・牛乳	和風パスタ わかめスープ・果物	ごはんせんべい お茶	ごはん・さけと白菜のクリーム煮 さつま芋サラダ・すまし汁
9日 23日	(月)	雑炊 じゃがいも煮・りんご	あんかけチャーハン はんぺんのチーズ焼き・果物	キャラメルポテト 牛乳	ごはん・松風焼き ほうれん草の白あえ・すまし汁
10日 24日	(火)	ごはん・卵焼き みそ汁	五目炊き込みごはん・豚汁 さつまいものいとこ煮・果物	チーズ蒸しパン 牛乳	ライスコロック ブロッコリーの卵サラダ・スープ
11日 25日	(水)	ごはん・鶏そぼろ 野菜炒め・みそ汁	みそ煮込みうどん 山芋のバター焼き・果物	ぜんざい お茶	ごはん・さわらのなたね焼き 大根の煮物・すまし汁
12日 26日	(木)	ジャムパン・ポテト チーズ・バナナ・牛乳	ごはん・たらのみそつけ焼き 人参しりしり・すまし汁・果物	いちごムース お茶	ピラフ・鶏肉のトマト煮込み 貝沢山スープ
13日 27日	(金)	しらすトースト・ウインナー 豆乳スープ・牛乳	ごはん・豆腐と豚肉のみそ炒め 切干大根・みそ汁・果物	スイートポテト 牛乳	ごはん・さばの煮つけ 白菜のおかかあえ・すまし汁
14日 28日	(土)	ごはん・肉団子煮 みそ汁	野菜ラーメン かぼちゃきんぴら・果物	マカロニきなこ 牛乳	ごはん・鶏肉とかぶの煮物 れんこんのマヨネーズあえ・みそ汁
15日 29日	(日)	ハムチーズサンド スープ・りんご 牛乳	ごはん・ぶりの照り焼き・果物 小松菜の煮浸し・すまし汁 ※15日<小正月>小豆がゆ	市販菓子 牛乳	ポークカレー フルーツヨーグルト
16日 30日	(月)	ごはん・煮魚 みそ汁	牛しぐれ丼・しいたけの卵とじ みそ汁・果物	バナナケーキ 牛乳	おこわ・さばじゃが キャベツのお浸し・えびしんじょう汁
17日 31日	(火)	おかずホットケーキ りんご・ヨーグルト・牛乳	ごはん・干草焼き ひじきの煮物・みそ汁・果物	お好み焼き お茶	ごはん・鶏肉の照り焼き 野菜フライ・すまし汁



お部屋のようす

楽しいことがいっぱい12月。クリスマス会ではみんなでサンタの服を着て、果物たっぷりのおやつを食べて口の周りをクリームのおひげでいっぱいにしていました。クリスマスにはケーキを食べました。ケーキの上ののったサンタさんを見て子どもたちは「サンタさんいた!」「あまいね〜」と大喜びしていました。今年も楽しい計画をしたいと思います。

