



# 2月給食だより



暦の上では春が近づいていますが、2月は1年で最も寒い季節です。

マスクの着用や手洗い・うがい、またバランスの良い食事と十分な睡眠を心がけ、病気に負けず元気に過ごしましょう。

## 献立表

くるみ乳児院給食委員会 2023年2月1日発行

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(水)	パン・鶏肉の野菜煮込み バナナ・飲むヨーグルト	すき焼きうどん 大根のトロみ煮・果物	おかか焼きおにぎり お茶	ごはん・たらのピカタ 白菜とじゃこの酢あえ・みそ汁
2日 16日	(木)	ピザトースト かぼちゃスープ りんご・牛乳	ごはん・かに玉 チンゲン菜の中華おひたし スープ・果物	いちご牛乳かてん お茶	手作りふりかけごはん ささみのしそ巻き じゃがいもの煮物・すまし汁
3日 17日	(金)	ごはん 人参のしりしり みそ汁 みかん	3日:ごはん・豚肉の炒めもの 厚揚げのみそ焼き・スープ・果物 17日:ビビンバ丼・わかめスープ 果物	3日【節分】 おに蒸しパン・牛乳 17日: りんごケーキ・牛乳	3日【節分】 恵方巻・さばの竜田揚げ・すまし汁 17日:ごはん・さばと大根のみそ煮 和風山芋グラタン・すまし汁
4日 18日	(土)	パン・チーズ ウインナー・スープ 牛乳	ごはん・鶏肉のケチャップ焼き キャベツのコーン煮・すまし汁 果物	フルーツポンチ 牛乳	ごはん・牛肉と白菜の中華炒め かぶのゆかりあえ・みそ汁
5日 19日	(日)	ごはん・煮魚 みそ汁	クリームパスタ・スープ 果物	市販菓子 牛乳	ごはん・レバー団子 根菜のおかか煮・すまし汁
6日 20日	(月)	バナナコーンフレーク ハム入りスクランブルエッグ ポテト・牛乳	ごはん・さわらの照り焼き ピーマンとさつま芋のきんぴら みそ汁・果物	たこ焼きパーティ お茶	しらす菜めし 鶏肉の治部(じぶ)煮 すまし汁
7日 21日	(火)	ごはん・鶏そぼろ 切干大根煮・みそ汁	野菜煮込みうどん ちくわのいそべ焼き・果物	型抜きパイ 牛乳	ごはん・スコッチエッグ トマトサラダ・スープ
8日 22日	(水)	ゆかりおにぎり・みそ汁 ひじき煮・キャベツ炒め	他人丼・かす汁 果物	おふラスク 牛乳	ごはん・鶏肉のマーマレード焼き 焼きなます・すまし汁
9日 23日	(木)	きなこトースト・りんご ヨーグルト・野菜ジュース	ごはん・さばのごま焼き 高野豆腐の煮物・みそ汁・果物	ロールケーキ お茶	ごはん・チリコンカン チーズマッシュポテト・スープ
10日 24日	(金)	ぞうすい・かぼちゃ煮 みかん	ごはん・タンドリーチキン 白菜ベーコン煮・スープ・果物	ゼリー 牛乳	ほたての炊き込みごはん 納豆のつつみ揚げ・みそ汁
11日 25日	(土)	パン・チーズ・ウインナー ミネストローネ・牛乳	そばめし みそ汁・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・さけのパン粉焼き 焼き野菜・すまし汁
12日 26日	(日)	ごはん・鶏団子の照り煮 みそ汁	ごはん・炒り豆腐 里芋の煮物・すまし汁・果物	おかず蒸しパン 牛乳	ごはん・シチュー チョップドサラダ
13日 27日	(月)	ごはん・さけフレーク 野菜炒め・みそ汁	サンドイッチ ブロッコリーポトフ・果物	にんじんプリッツ 牛乳	ごはん・さわらの甘酢あんかけ さつま芋と金時豆の煮物・すまし汁
14日 28日	(火)	わかめごはん 白菜煮 豚汁	ごはん・えびと豆腐のあんかけ煮 ささみときゅうりの中華サラダ スープ・果物	14日【バレンタイン】 カップケーキ・牛乳 28日:餃子アップルパイ	ごはん・ミートローフ カリフラワーのチーズ焼き スープ



## 1月のお部屋のようす



今年も手作りのおせち料理でお正月をお祝いしました。あまり見る機会のない、頭つきのえびに少しビックリした様子でしたが、「おいしい!」と言ってたくさん食べてくれました。

## 2月3日は節分です



節分とは、春の始まりである「立春」の前日です。

立春を新しい年の節目と考え、前年の悪いものを追い払い、幸せをまねくために行う行事です。

- ・豆まき
- ・「ひいらぎいわし」をかざる

えほうまき  
恵方巻を食べる

悪いものを追い払う

福をまきこむ

くるみ乳児院でも豆まきをして、こどもたちの健康を願います。