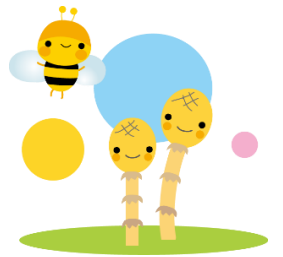




3月給食だより



まだまだ肌寒く感じる日が続きますが、子どもたちは元気いっぱいです。よく食べ、よく遊び、よく寝て、身体も心もすくすく成長しました。「おいしいね」「おかわりちょうだい」とたくさんお話できるようになり、毎日楽しくにぎやかな食卓です。

献立表

くろみ乳児院給食委員会 2023年3月1日発行

		朝食	昼食	間食	夕食
1日	(水)	ごはん・みそ汁 卵とウィンナーのソテー	カレーうどん 高野豆腐の煮物・果物	プリン 牛乳	ごはん・鶏つくね はるさめサラダ・みそ汁
2日	(木)	パン・スープ・牛乳 バナナ・ヨーグルト	ごはん・さばの塩焼き マカロニサラダ・みそ汁・果物	フライドポテト 牛乳	豆ごはん・ポークチャップ なすの煮物・すまし汁
3日	(金)	パン・チーズ 野菜のソテー・牛乳	☆ひなまつり☆ ちらし寿司 肉じゃが・すまし汁・果物	白玉フルーツポンチ 牛乳	ごはん・ささみスティックフライ キャベツとりんごのサラダ・スープ
4日 18日	(土)	ケチャップライス ポテト・スープ	コーンバターラーメン 厚揚げの煮物・果物	レーズン蒸パン 牛乳	ごはん・たらのおろし煮 炒り鶏・すまし汁
5日	(日)	しらすトースト ウィンナー・野菜ジュース	豚肉どんぶり みそ汁・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・マーボー豆腐 ナムル・中華スープ
6日 20日	(月)	パン・ウィンナー 野菜のソテー・牛乳	ごはん・卵焼き・煮浸し 納豆汁・果物	クッキー 牛乳	ごはん・鶏天 トマトサラダ・すまし汁
7日 21日	(火)	炊き込みごはん みそ汁・りんご	ごはん・ぶりの照り焼き 五目豆煮・すまし汁・果物	果物 牛乳	チャーハン 肉団子の酢豚風・中華スープ
8日 22日	(水)	ごはん・みそ汁 卵とウィンナーのソテー	ミートスパゲティ ミルクスープ・果物	みそ焼きいもち 牛乳	ごはん・さばのみそ煮 ブロッコリーのマヨあえ・すまし汁
9日 23日	(木)	ツナチーズトースト バナナ・野菜ジュース	ごはん・鶏肉の照り焼き じゃがいも炒め・みそ汁・果物	マカロニきなこ 牛乳	若ごぼうの炊き込みごはん 揚げ出し豆腐・金時豆・すまし汁
10日 24日	(金)	2色おぼろごはん にんじん煮・みそ汁	ごはん・さけのムニエル・スープ スナックエンドウの卵炒め・果物	キャロットゼリー 牛乳	ごはん・ハンバーグ 切干大根のサラダ・みそ汁
11日 25日	(土)	パン・ポトフ みかんヨーグルト・牛乳	あんかけうどん ひじきとさつまいもの煮物・果物	ホットケーキ 牛乳	ハヤシライス 春キャベツのコールスロー
12日 26日	(日)	ごはん・ミートボール みそ汁	中華どんぶり はるさめスープ・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・鶏肉のすき焼き煮 きんぴらごぼう・すまし汁
13日 27日	(月)	パン・ウィンナー 野菜のソテー・牛乳	ごはん・オムレツ・にんじんサラダ コーンチャウダー・果物	ヨーグルトケーキ お茶	わかめごはん・さけのあげほの揚げ ふきの土佐煮・みそ汁
14日 28日	(火)	チーズおかわりにぎり みそ汁・りんご	カレーうどん 高野豆腐の卵とじ・果物	サーターアンダギー 牛乳	ごはん・花しゅうまい なすの煮物・みそ汁
15日 29日	(水)	ごはん・みそ汁 卵とウィンナーのソテー	ピラフ・さばのトマト煮 スープ・果物	ビスケット バナナジュース	ごはん・鶏肉の照り焼き 大根とさつま揚げの煮物・すまし汁
16日 30日	(木)	ごはん・煮魚 みそ汁	パン・クリームシチュー ほうれんそうのソテー・果物	おにぎり お茶	ごはん・豚肉のプルコギ風 のり塩ポテト・みそ汁
17日 31日	(金)	パン・スープ・牛乳 バナナ・ヨーグルト	ごはん・ポークチャップ 納豆あえ・みそ汁・果物	チヂミ お茶	たけのこごはん・キャベツメンチカツ なます・すまし汁

2022年度の献立をご紹介します



季節や行事にあわせてさまざまな食事を作りました。
これからも、子どもたちにとって食事の時間が楽しみになるように、そしてすこやかに成長できるよう取り組んでいきます。

