



11月給食だより



くろみ乳児完給食委員会 2023年11月1日発行

秋も深まり、少しずつ木の葉も色づき始めてきました。これからは温かいものや冬野菜のおいしい季節です。寒い日には体のあたたまる食事を食べ、寒さに負けないからだ作りをしていきましょう。11月には七五三があります。今から子どもたちの晴れ姿が楽しみです。



◆献立表◆

		朝食	昼食	おやつ	夕食
1日 15日	(水)	炊き込みごはん 人参の煮物・みそ汁	きつねうどん 長いもの煮物・果物	みかんのカップ ケーキ・牛乳	ごはん・たらの煮つけ 酢のもの・すまし汁
2日 16日	(木)	パン・スープ ヨーグルト・バナナ	ごはん・鶏肉のねぎソース ひじきの煮物・みそ汁・果物	いもようかん 牛乳	ごはん・ヒレカツ みそ田楽・すまし汁
3日 17日	(金)	塩おにぎり ミートボール・みそ汁	ごはん・さけの塩焼き きんぴらごぼう・すまし汁・果物	たこ焼き お茶	切干大根の炊き込みごはん ほうれん草のおひたし・茶わん蒸し
4日 18日	(土)	ふりかけおにぎり ウインナー炒め・みそ汁	野菜そぼろ丼・かぼちゃの煮物 みそ汁・果物	型抜きパイ 牛乳	ごはん・鶏しそつくね トマトサラダ・すまし汁
5日 19日	(日)	コーンフレーク ポテト・りんご	シーフードスパゲティ 豆乳スープ・果物	市販菓子 ジュース	ごはん・さばの煮つけ じゃがいも煮・豚汁
6日 20日	(月)	おにぎり(のり) 卵焼き・みそ汁	ごはん・豚肉と豆腐の炒め物 なすのみそ煮・すまし汁・果物	ソーセイジ蒸し パン・牛乳	ドリア・キャロットラペ ミネストローネ
7日 21日	(火)	鶏そぼろおにぎり じゃがいも煮・みそ汁	ごはん・焼きししゃも 切干大根煮・すまし汁・果物	かぼちゃケーキ 牛乳	ひじきごはん・鶏肉のホイル焼き もやしナムル・みそ汁
8日 22日	(水)	ジャムパン・ウインナー チーズ・スープ	あんかけうどん はんぺんのバター焼き・果物	バイクド里芋 お茶	ごはん・チンジャオロース ツナサラダ・かぶの中華スープ
9日 23日	(木)	さけおにぎり 高野豆腐の煮物・みそ汁	キーマカレー ブロッコリーの甘酢あえ・果物	チーズケーキ 牛乳	ごはん・さばの竜田揚げ れんこんの甘辛炒め・すまし汁
10日 24日	(金)	ハムサンド・チーズ みかん・野菜ジュース	ごはん・豚肉の炒めもの ほうれん草のごまあえ・みそ汁・果物	アップル春巻き 牛乳	ごはん・鶏肉のトマト煮込み ブロッコリーフリット・スープ
11日 25日	(土)	ごはん・煮魚 みそ汁	ラーメン 大根の煮物・果物	コーンおにぎり お茶	桜えびの炊き込みごはん 肉じゃが・すまし汁
12日 26日	(日)	ホットケーキ ヨーグルト・バナナ	ごはん・鶏肉の照り焼き 白菜の煮ひたし・すまし汁・果物	市販菓子 牛乳	牛丼・人参と里いもの煮物 みそ汁
13日 27日	(月)	パン・ウインナー スープ・餃子ヨーグルト	天津飯・チンゲンサイの中華煮 スープ・果物	ミルクもち お茶	ごはん・和風おろしハンバーグ さつまいもの甘煮・みそ汁
14日 28日	(火)	チーズとおかかのおにぎり 野菜のスープ煮・りんご	ごはん・さわらの西京焼き 人参しりしり・みそ汁・果物	クレープ 牛乳	さけわかめごはん・野菜のかき揚げ カリフラワーサラダ・すまし汁
29日	(水)	炊き込みごはん 人参の甘煮・みそ汁	卵とじうどん 長いもの煮物・果物	プリン お茶	ごはん・たらを蒸しあんかけ 酢のもの・すまし汁
30日	(木)	パン・スープ ヨーグルト・バナナ	ごはん・鶏肉のソテー(トマト) ひじきの煮物・みそ汁・果物	さつまいもモン ブラン・牛乳	菜飯・おでん 白菜サラダ



秋の食材みつけたよ! ~10月の食卓より~

この日の夕食は秋の旬の食材たっぷりのメニューでした。

◆メニュー◆ さつまいもごはん・さんまの照り焼き
きのこソテー・みそ汁

えのきやまいたけやしめじをちぎったり、さつまいもを炊飯器に入れたりたくさんお手伝いをしてくれました。「おいしい!」とおかわりをする子どもたちが多く、私たちもうれしかったです。

