



12月給食だより



寒さが少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられるようになりました。
早いもので今年も残すところ、あと1か月となりました。クリスマスに大晦日、そしてお正月と楽しい行事が続きます。
寒さに負けないからだ作りをして、元気に新しい年を迎えましょう。

くるみ乳児院給食委員会 2023年12月1日発行

※献立表※

		朝食	昼食	間食	夕食
1日	(金)	おにぎり・みそ汁 じゃがいも炒め	ごはん・すき焼き風炒め 和え物・みそ汁・果物	黒糖まんじゅう お茶	中華おこわ・しゅうまい もやしのナムル・卵スープ
2日 16日	(土)	ピラフ・スープ ウインナー炒め	温そうめん 凍り豆腐煮・果物	焼き芋 牛乳	ごはん・ミートローフ かぶとツナのサラダ・みそ汁
3日 17日	(日)	パン・ウインナー フルーツヨーグルト	ビビンバ丼 わかめスープ・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・豚肉のカレー炒め トマトサラダ・みそ汁
4日 18日	(月)	おにぎり 卵焼き・みそ汁	ごはん・白身魚のごま焼き 切干大根の旨煮・みそ汁・果物	フルーツポンチ 牛乳	パン・ラザニア カリフラワーサラダ・スープ
5日 19日	(火)	ホットドッグ スープ・果物	ごはん・鶏のマーマレード焼き 白菜のクリーム煮・みそ汁・果物	おふラスク 牛乳	いなり寿司・かっぱ巻き だしまき卵・すまし汁
6日 20日	(水)	ごはん・ミートボール みそ汁・果物	ほうとううどん れんこんきんぴら・果物	五平餅 お茶	ごはん・鮭のフライ 白和え・すまし汁
7日 21日	(木)	コーンフレーク・牛乳 ポテト・果物	おにぎり・焼き鳥 キャベツ炒め・みそ汁・果物	手作りパン 牛乳	ごはん・しんじゅ蒸し 酢の物・すまし汁
8日 22日	(金)	おにぎり 煮魚・みそ汁	ごはん・肉じゃが おひたし・みそ汁・果物	蒸しパン 牛乳	カレーピラフ・人参ソテー スコッチエッグ・スープ
9日 23日	(土)	炊き込みごはん さつまいも煮・みそ汁	みそラーメン ちくわの天ぷら・果物	ぎょうざピザ・お茶 23日：市販菓子・牛乳	ごはん・さばの塩焼き 五目豆・すまし汁
10日 24日	(日)	パン・ジャム ヨーグルト・スープ	パエリア・チキンナゲット 豆乳スープ・果物	市販菓子 牛乳	木の葉丼・大学里芋 すまし汁
11日 25日	(月)	おにぎり 高野豆腐煮 みそ汁	11日：炊き込みごはん・煮豆 さわらの西京焼き・すまし汁・果物 25日：ごはん・ハッシュドビーフ ツリーポテトサラダ・果物	11日：どら焼き・牛乳 25日： クリスマスケーキ ジュース	11日：ごはん・甘辛チキン 巣ごもり卵・みそ汁 25日：ごはん・チキンカツ なすのチーズ焼き・みそ汁
12日 26日	(火)	サンドイッチ スープ	ごはん・マーボー豆腐 チンゲンサイ煮・中華スープ・果物	ごはんせんべい お茶	ごはん・豚肉のみそ炒め ひじき煮・すまし汁
13日 27日	(水)	ごはん・鶏そぼろ みそ汁・果物	クリームうどん バイクドじゃがいも・果物	柿ケーキ 牛乳	ごはん・ぶり大根 かぼちゃの煮物・すまし汁
14日 28日	(木)	パン・果物 ポタージュスープ	おにぎり・串カツ みそ汁・果物	パンナコッタ お茶	ごはん・ロール白菜 人参きんぴら・すまし汁
15日 29日	(金)	おにぎり・みそ汁 じゃがいも炒め	オムライス・スープ たこウインナー・果物	サターアングラー 牛乳	ごはん・鮭のつけ焼き 厚揚げの炒めもの・みそ汁
30日	(土)	ピラフ・スープ ウインナー炒め	ごはん・鶏肉のピカタ 煮びたし・みそ汁・果物	市販菓子 牛乳	三色丼・すまし汁 コールスローサラダ
31日	(日)	パン・ウインナー ポテト・牛乳	カレーライス フルーツヨーグルト	市販菓子 牛乳	年越しうどん 天ぷら

お部屋のようす

たんぽぽルームの食事をご紹介します♪

この日のメニューは、軟飯・豆腐ステーキ・肉じゃが、すまし汁、果物です（生後11か月）。

くるみ乳児院では、7カ月頃の離乳食から調味料を使っています。まだうす味ですが、おいしいおかずがたくさん！特に好きなおかずがあると、「あー！」と声を出して、「はやくちょうだい」と伝えてくれる姿がとってもかわいいです。

