



5月給食だより

くろみ乳児院給食委員会 2024年5月1日発行

過ごしやすい季節になりました。ほかほか陽気とさわやかな風が気持ちよく、こどもたちはお散歩の時間がとても楽しみようです。

5月5日は端午の節句(こどもの日)です。こどもたちのすこやかな成長をみなでお祝いしたいと思います。



献立表

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(水)	パン 野菜スープ チーズ バナナ・牛乳	1・15日：中華丼・さつまいもの煮物 スープ・果物 29日：キーマカレー 野菜スープ・果物	1・15日： バナナケーキ・牛乳 29日： きな粉ラスク・牛乳	1・15日：ごはん・豚肉のソテー ごぼうサラダ・みそ汁 29日：ごはん・鶏大根 ちくわのいそべ焼き・すまし汁
2日 16日 30日	(木)	ごはん ミートボール みそ汁	2・16日：ちゃんぽんめん ヤングコーンのバター焼き・果物 30日：焼きそば 長芋のバター焼き・みそ汁・果物	2・16日： ピワゼリー・お茶 30日： 野菜チップス・お茶	2・16日：ごはん・カツオフライ トマトの和え物・すまし汁 30日：ごはん・豆腐ハンバーグ ひじきの煮物・すまし汁
3日 17日 31日	(金)	おにぎり ウインナー みそ汁 りんご	3・17日：ごはん・鶏肉のきし焼き ごま和え・みそ汁・果物 31日：ごはん・さばのみそ煮 カリフラワー炒め・すまし汁・果物	3・17日： 市販菓子・牛乳 31日： チーズマフィン・牛乳	3・17日：たけのこごはん 真珠蒸し・春雨サラダ・すまし汁 31日：中華おこわ しゅうまい・酢の物・スープ
4日 18日	(土)	ツナサンド・牛乳 フルーツヨーグルト	にゅうめん ふきの煮物・果物	おふラスク 牛乳	ごはん・さばの塩焼き 肉みそ大根・みそ汁
5日 19日	(日)	ふりかけごはん 野菜炒め みそ汁	5日【こどもの日】 こいのぼりハヤシライス(※) マカロニサラダ・果物 19日：(※)ハヤシライス	5日：かしわもち ミックスジュース 19日：市販菓子	おこわ 焼きししゃも・五目豆 すまし汁
6日 20日	(月)	炊き込みごはん 高野豆腐・みそ汁	ごはん・ささみのみそ焼き ひじきサラダ・すまし汁・果物	蒸しパン 牛乳	ごはん・あじの南蛮漬け かぼちゃの煮物・みそ汁
7日 21日	(火)	ごはん 煮魚・みそ汁	ごはん・五目卵焼き 切干大根の煮物・みそ汁・果物	いちごのムース お茶	カレーライス ポテトサラダ
8日 22日	(水)	コーンフレーク・牛乳 ウインナー・バナナ	昆布うどん 肉じゃが・果物	フルーツポンチ 牛乳	ごはん・チキン竜田 しろなの煮浸し・みそ汁
9日 23日	(木)	ごはん・鶏そぼろ みそ汁・りんご	ごはん・さけの照り焼き なすの煮物・すまし汁・果物	パウンドケーキ 牛乳	ごはん・大豆入りつくね きゅうりの酢の物・みそ汁
10日 24日	(金)	おにぎり 煮物・みそ汁	お好み焼き みそ汁・果物	芋もち 牛乳	ごはん・桜えびの天ぷら アスパラベーコン炒め・すまし汁
11日 25日	(土)	フルーツサンド ヨーグルト・牛乳	ごはん・鶏肉のカレー焼き 大根サラダ・みそ汁・果物	おにぎり お茶	ごはん・白身魚のムニエル チンゲンサイのソテー・トマトスープ
12日 26日	(日)	ふりかけごはん じゃがいも煮・みそ汁	春キャベツの Pasta しらすの和え物・スープ・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・ささみの梅焼き 人参きんぴら・みそ汁
13日 27日	(月)	ケチャップライス スープ・バナナ	ごはん・マーボー豆腐 ナムル・中華スープ・果物	クッキー 牛乳	ごはん・豚肉の変わり焼き 高野豆腐の煮物・すまし汁
14日 28日	(火)	ごはん 焼き魚・みそ汁	ごはん・ふくさ卵 納豆和え・みそ汁・果物	ヨーグルト お茶	ごはん・さわらのゴマ焼き ブロッコリーの煮物・すまし汁

お部屋のようす

もも・さくらルームの夕食をご紹介します♪

この日のメニューは、ごはん、しそつくねハンバーグ、きんぴらごぼう、すまし汁でした。この日はしそが入っているあっさりとしたハンバーグが人気で、ルームの子どもたち全員がおかわりをしていました。

苦手なお野菜も調理方法を変えると、おいしく食べられる子どもいます。これからも工夫しながら、おいしい楽しい食事を作っていきたいと思います。

