



12月給食だより

くるみ乳児院給食委員会 2024年12月1日発行



今年も残りわずかとなりました。寒さが本格的になってきましたが、風邪をひいたり体調をくずしたりしていませんか？12月といえばクリスマス！くるみ乳児院にもクリスマスツリーがかざられ、寒い中にもにぎやかな雰囲気となりました。おいしいごちそうに、サンタさんからのプレゼント！子どもたちのよろこぶ顔が楽しみです。

※献立表※

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(日)	ホットケーキ・牛乳 ヨーグルト・みかん	ごはん・ぶりの照り焼き 人参の炒めもの・みそ汁・果物	菓子 牛乳	そばろ丼 かぶのトロみ煮・すまし汁
2日 16日	(月)	ごはん・切干大根煮 みそ汁・りんご	ピラフおにぎり・マッシュポテト クリームスープ・果物	きなこクッキー 牛乳	ごはん・チキン南蛮 小松菜のおかかあえ・すまし汁
3日 17日	(火)	チーズとおかかのおこぎり 人参煮・みそ汁	ごはん・さわらのみそ漬け 白菜の煮びたし・すまし汁・果物	さつまいもスティック 牛乳	ごはん・ピーマンの肉づめ カリフラワーソテー・スープ
4日 18日	(水)	ジャムパン・きなこ牛乳 バナナヨーグルト	ごはん・鶏肉の磯辺焼き 大根の炒め煮・すまし汁・果物	みそおにぎり お茶	わかめうどん・おにぎり さつまいものレモン煮
5日 19日	(木)	炊き込みごはん ウインナー・みそ汁	ごはん・干草卵 里いもの煮物・すまし汁・果物	マーマレードケーキ 牛乳	ごはん・ラザニア キャロットラペ・ポトフ
6日 20日	(金)	パン・ポテト 豆乳スープ・牛乳	ごはん・豚肉とじゃがいもの照り焼き キャベツとツナの煮物・みそ汁・果物	6日：おふラスク・牛乳 20日：かぼちゃ団子	ごはん・たらの天ぷら 長いもの海苔焼き・すまし汁
7日 21日	(土)	ごはん・鶏そばろ さつまいも煮 みそ汁	あんかけチャーハン・果物 はんぺんバターソテー (21日：厚揚げの中華煮)	7日：白あん蒸しパン 牛乳 21日：クッキー	ごはん・ぶり大根 わかめの酢のもの みそ汁
8日 22日	(日)	ホットドッグ りんご・野菜ジュース	クリースパスタ・コンソメスープ れんこんの洋風きんぴら・果物	菓子 牛乳	ごはん・牛肉ともやしの炒めもの かぼちゃのそばろ煮・みそ汁
9日 23日	(月)	ごはん・赤魚の煮つけ みそ汁	ごはん・豚肉とキャベツの中華炒め チンゲンサイの煮物・スープ・果物	カルピスと桃のゼリー お茶	炊き込みごはん ささみフライ・豚汁
10日 24日	(火)	しそおにぎり 高野豆腐煮・みそ汁	焼きとり丼・長いもと油揚げと煮物 すまし汁・果物	パンディング 牛乳	ごはん・肉豆腐 春雨炒め・みそ汁
11日 25日	(水)	パン・ウインナー ミルクスープ バナナ	11日：そばめし・切干大根煮 みそ汁・果物 25日：カレーソーススパゲティ クリスピーチキン・スープ・果物	11日：コーンフレーク 牛乳 25日：クリスマスケーキ ジュース	11日：ごはん・さばの照り焼き 肉じゃが・すまし汁 25日：ごはん・ポークチャップ コロコロサラダ・みそ汁
12日 26日	(木)	ケチャップライス ポテト・スープ	ごはん・かに玉 白菜の中華炒め・スープ・果物	大根もち お茶	12日：ごはん・メンチカツ ブロッコリーサラダ・みそ汁 26日：ごはん・さばの照り焼き 肉じゃが・みそ汁
13日 27日	(金)	パン・チーズ ヨーグルト・りんご	ごはん・さけの塩焼き 高野豆腐の卵とじ・みそ汁・果物	ぎょうざピザ 牛乳	ごはん・鶏肉のトマト煮込み ほうれん草のソテー・スープ
14日 28日	(土)	ごはん・鶏そばろ かぼちゃ煮・みそ汁	八宝うどん・れんこんのおかか煮 果物	ごはんせんべい お茶	五目おこわ 炒り豆腐・芋煮
29日	(日)	ホットケーキ・牛乳 ヨーグルト・みかん	ミートドリア コンソメスープ・果物	ヨーグルト お茶	ごはん・牛肉とごぼうのしぐれ煮 トマトサラダ・みそ汁
30日	(月)	ごはん・切干大根煮 みそ汁・りんご	ごはん・鶏肉のマヨネーズ焼き 白菜の煮びたし・すまし汁・果物	豆乳もち 牛乳	豚丼 大根の煮物・みそ汁
31日	(火)	チーズとおかかのおにぎり 人参煮・みそ汁	大豆ときのこのキーマカレー 焼きかぼちゃ・スープ・果物	ごまスティックパイ 牛乳	年越しうどん 天ぷら

お部屋のようす

おにぎりを作りました ☺

子どもたちの前で温かいごはんをラップによそい、おもいおもいのおにぎりを作りました。自分でにぎったおにぎりは特別おいしかったようで、どの子もたくさんおかわりしていました。子どもたちはおにぎりが大好きなので、また一緒に作りたと思います。

