



# 2月給食だより



暦の上では春が近づいていますが、2月は一年の中でも気温が低く、体調を崩しやすい季節です。

マスクの着用や手洗い・うがい、またバランスの良い食事と十分な睡眠を心がけ、病気に負けず元気に過ごしましょう。

## 献立表

くるみ乳児院給食委員会 2025年2月1日発行

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(土)	ごはん 赤魚の煮つけ みそ汁	塩ラーメン 豚バラ大根 果物	市販菓子 牛乳	ごはん・鶏肉のおろし煮 ほうれん草のしらすあえ すまし汁
2日 16日	(日)	パン・チーズ スープ・りんご 牛乳 	2日【節分】 鬼さんランチ (大豆キーマカレー・ブロッコリー サラダ・スープ・果物) 16日：豆腐丼・みそ汁 果物	鬼さん蒸しケーキ 牛乳 カップケーキ 牛乳	恵方巻・五目豆 いわしのつみれ汁 ちらし寿司・五目豆 けんちん汁
3日 17日	(月)	ごはん・高野豆腐の煮物 みそ汁	ごはん・さわらの照り焼き 白菜の煮物・みそ汁・果物	きなこパイ 牛乳	ごはん・チキンナゲット 根菜の甘辛炒め・すまし汁
4日 18日	(火)	ごはん・切干大根の煮物 みそ汁	和風あんかけ卵どんぶり すまし汁・果物	フルーツヨーグルト お茶	ごはん・たらグラタン じゃがいもガレット・トマトスープ
5日 19日	(水)	パン・ウインナー 野菜ジュース・りんご	ナポリタン ほうれん草のポタージュ・果物	おはぎ お茶	ごはん・鶏肉のねぎ焼き のり塩れんこん・みそ汁
6日 20日	(木)	パン・ポテト 豆乳スープ・バナナ	ごはん・豚肉と玉ねぎの炒めもの 大根とちくわの煮物・みそ汁 果物	バナナケーキ 牛乳	かぼちゃごはん・揚げだし豆腐 きゅうりとわかめのあえもの すまし汁
7日 21日	(金)	ごはん・鶏そぼろ ひじきの煮物・みそ汁	ホットサンド・ジャーマンポテト コンソメスープ・果物	野菜スティッククック キー・牛乳	ごはん・さばのトマト煮 ふぎと揚げの煮物・みそ汁
8日 22日	(土)	混ぜごはんおにぎり 人参の甘煮・みそ汁	豆乳うどん 肉巻きかぼちゃ・果物	アメリカンドック 牛乳	ごはん・鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ・すまし汁
9日 23日	(日)	ホットケーキ・ヨーグルト みかん・牛乳	ごはん・さけのムニエル マカロニサラダ・スープ・果物	市販菓子 牛乳	ごはん・チーズインハンバーグ 小松菜のソテー・みそ汁
10日 24日	(月)	ごはん・じゃがいもの煮物 みそ汁・バナナ	納豆チャーハン 春雨スープ・果物	10日 シフォンケーキ 24日 ラスク	ごはん・れんこんまんじゅう ツナと人参の炒めもの・みそ汁
11日 25日	(火)	炊き込みごはん・ウインナー みそ汁	ごはん・ぎせい豆腐 大豆のケチャップ炒め・みそ汁 果物	いちご蒸しパン 牛乳	ごはん・タラのバターホイル焼き ふろふき大根・すまし汁
12日 26日	(水)	パン・白菜のポトフ煮 チーズ・飲むヨーグルト	かやくうどん ささみのごまみそあえ・果物	おにぎり お茶	ごはん・牛肉のソース炒め じゃがいものそぼろ煮・すまし汁
13日 27日	(木)	ごはん・ミートボール みそ汁	ごはん・さばの塩焼き ブロッコリーのカップ焼き すまし汁・果物	手作りおとっと お茶	カレーライス りんごとキャベツのサラダ
14日 28日	(金)	ピザトースト コンソメスープ・りんご・牛乳	手まりおにぎり・すまし汁 鶏肉のみそ焼き・果物	14日バレンタイン 28日豆乳プリン	ごはん・さつまいもコロケ ミニトマトのシロップ漬け・みそ汁

### お部屋のようす

たんぽぽルームでは、手づかみ食べができる月齢の子どもが多くいます。この日のおやつ時間は大好きなフレンチトーストやジャムパン！上手につかんで食べていました。手づかみ食べは、食べものをさわったり、にぎったりすることで食べものの固さや感覚を体験し、食への関心につながるといわれています。くるみ乳児院でもこの時期を大切にしています。子どもたちが安心・安全に食事ができるよう、一人ひとりにあった食事の内容を保育士と給食部とで考え、話しあって提供しています。

