



6月給食だより



くろみ乳児院給食委員会 2026年6月1日発行

梅雨の季節がやってきました。じめじめとした湿気で、食中毒の原因となる細菌が増えやすい季節です。院でもいつも以上に衛生管理に気をくばり、安心安全な食事作りをしていきたいと思ひます。

◇献立表◇

*午前にお茶や牛乳などの水分補給をしています。 *昼食には果物がつきます。

		朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(月)	炊き込みごはん みそ汁、ヨーグルト	にゅうめん 納豆和え	水ようかん お茶	ごはん、白身魚のいそべ焼き 筑前煮、みそ汁
2日 16日	(火)	コーンフレーク、ポテト りんご、牛乳	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き れんこんきんぴら、みそ汁	マカロニきなこ お茶	ごはん、さけフライ コールスロー、すまし汁
3日 17日	(水)	パン、チーズ スープ バナナ、牛乳	ごはん、肉豆腐、にんじんしりしり みそ汁	市販菓子 ラッシー	ごはん、鶏肉ときのこの炒め物 白菜の煮物、すまし汁
4日 18日	(木)	おにぎり、みそ汁 ヨーグルト、果物	豚丼 キャベツ煮	【カミカミおやつ】 ごましおかりんとう 果物、牛乳	ごはん、ハンバーグ ポテトサラダ、みそ汁
5日 19日	(金)	パン、具だくさんスープ バナナ、牛乳	ごはん、さばの塩焼き 青菜入り炒り卵、すまし汁	あじさいゼリー お茶	ごはん、からあげ かぼちゃ煮、みそ汁
6日 20日	(土)	炊き込みごはん、みそ汁 ウインナー、りんご	焼きそば 具だくさんみそ汁	コーンおにぎり お茶	ごはん、牛肉の炒め物 高野煮、すまし汁
7日 21日	(日)	ホットケーキ、牛乳 バナナ、オレンジ	ごはん、マーボーなす じゃがいも煮、中華スープ	市販菓子 牛乳	鶏のクリーム丼 パスタサラダ
8日 22日	(月)	炊き込みごはん、みそ汁 バナナヨーグルト	ナポリタン、スープ りんごとキャベツのサラダ	蒸し芋 牛乳	ごはん、八宝菜 ちくわのいそべ焼き、中華スープ
9日 23日	(火)	コーンフレーク、りんご にんじんの甘煮、牛乳	9日：【雨の日プレート】かえるピラフ 鶏の照り焼き、芋金平、ジュース	ももゼリー お茶	ごはん、タラの天ぷら 春雨サラダ、すまし汁
10日 24日	(水)	チーズトースト、オレンジ スープ、きなこ牛乳	ごはん、豚肉のみそやき、 厚揚げの卵とじ、すまし汁	市販菓子 牛乳	ごはん、赤魚の煮つけ 野菜炒め、みそ汁
11日 25日	(木)	おにぎり、みそ汁 ヨーグルト	11日：【防災食】レトルトカレー もも缶 25日：手作りカレー、もも缶	大豆蒸しパン 牛乳	ごはん、納豆かき揚げ きゅうりとささみの和え物、みそ汁
12日 26日	(金)	パン、ウインナー スープ、牛乳	ごはん、さけの照り焼き ほうれん草和え、みそ汁	ポンデケージョ 牛乳	ミートドリア 大根サラダ、スープ
13日 27日	(土)	炊き込みご飯、みそ汁 バナナ	しょうゆラーメン やまいもソテー	牛乳もち お茶	ごはん、松風焼き 五目煮豆、みそ汁
14日 28日	(日)	ホットケーキ、チーズ ミックスジュース	そら豆の炊き込みごはん 鶏のじぶ煮、みそ汁	市販菓子 牛乳	ごはん、肉じゃが もやし和え、すまし汁
29日	(月)	炊き込みごはん、キャベツ煮、 みかんヨーグルト	そうめん 厚揚げの煮物	水無月 お茶	ごはん、さばのトマト煮 ブロッコリー和え、みそ汁
30日	(火)	コーンフレーク、オレンジ、 さつまいも煮、牛乳	ごはん、白身魚の照り焼き アスパラソテー、みそ汁	カップケーキ 牛乳	ごはん、れんこん入り肉団子 ポテトフライ、すまし汁

5月のようす

5月5日はこどもの日!

こいのぼりのケチャップライスと、おやつにはいちごケーキを

食べました。「こいのぼりだよ」と教えると『こいのぼり!!』と、

嬉しそうにたくさんおかわりをしていました。

特に目の海苔のところを気に入ったようで、『目、まだある?』と

職員にきいているすがたが印象的でした♪

